Здоровый образ жизни 4 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема урока | Материал к уроку | Задание |
| 1 | Правильное питание | http://uroki4you.ru/videourok-praviljnoe-pitanie-4-klass.html | 1.Составить меню на 1 день (с учетом правильного питания)  2. Подобрать загадки о «полезных» продуктах питания |
| 2 | Чистота и здоровье | (Просмотр мультфильма «Фиксики – Микробы») https://www.youtube.com/watch?v=-EpH6MzMHsc | 1. Составить правила «Чистота – залог здоровья» из 5 пунктов  2.Ответить письменно на вопрос Какие микробы бывают полезные? Приведите примеры |
| 3 | Откуда берутся грязнули | Просмотр видео «Уроки тетушки Совы» <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15942070227596974608&text=откуда%20берутся%20грязнули%20уроки%20тетушки%20совы&path=wizard&parent-reqid=1586001920756910-1804766137001194595900239-production-app-host-man-web-yp-38&redircnt=1586001928.1> | 1.Составить правила чистоты  2. Выучить стихотворение  В. Коркин «Откуда берутся лентяи?» |
| 4 | Почему вредной привычке ты скажешь НЕТ? | Просмотр мультфильма Сестрички-привычки (1989) https://yandex.ru/search/?lr=39&clid=1955454&win=249&text=Сестрички-привычки%20(1989)%20 | 1.Составить список «вредных привычек», от которых хотелось бы избавиться  2. Нарисовать рисунок к мультфильму |
| 5 | Наше здоровье – в наших руках | Просмотр мультфильмов «Королева зубная щетка», «Про бегемота, который боялся прививок», «Мойдодыр» | Нарисовать плакат или рисунок на тему «Наше здоровье – в наших руках» |